

郑州工业应用技术学院教务处

教务〔2020〕2号

关于举办郑州工业应用技术学院 “武疫高强”——长拳一路比赛活动的通知

各院（部）：

为全面落实2020年全国高等学校体育教学指导委员会会议精神，切实做好疫情防控期间体育教学工作，实现“不停学、不停教、不停练、不停赛”的目标，牢固树立“健康第一”的理念，引导学生养成自觉锻炼身体良好习惯，促进学生德智体美劳全面发展。展现我校大学生奋发向上的良好精神风貌，经研究决定举办郑州工业应用技术学院“武疫高强”——长拳一路比赛活动，现将相关事宜通知如下：

一、主办单位：教务处

二、承办单位：体育学院

三、参加对象：2019级全体学生

四、活动时间：初赛：4月20日--4月27日

决赛：4月28日--4月30日

五、比赛项目：长拳一路

六、参赛办法

（一）参赛队员必须是我校在籍学生且身体健康。

(二) 各任课教师以上课教学班为单位，先在班级内部组织线上初赛。

(三) 初赛结束后各任课教师以上课教学班为单位，每班择优上报学生单独录制视频 10%（班级人数）参加决赛。

(四) 各教研室将决赛报名视频于 4 月 27 日下午 5 点前以 QQ 方式发送到王永志（电话 15638266715、QQ 18851543）老师处。

七、比赛规则

(一) 长拳一路整套完整动作。

(二) 实行一场决赛制，由专家评委线上观看视频打分，裁判去掉一个最高分，一个最低分，取平均分即为该参赛队员最后得分。如果成绩相等，则名次并列，下一名次顺延。

(三) 技术评定标准：

90—100 分 精神饱满，节奏感强，动作协调，姿势正确，套路熟练，手眼配合好；

80—89 分 精神饱满，节奏感较强，动作较协调，姿势正确，套路不够熟练，手眼配合好；

60—79 分 动作基本正确（手型、步法错误不超过四次），套路不够熟练（有多次遗忘但能独立完成）；

40—59 分 动作基本正确，套路不熟练（不能独立完成）；

八、参赛视频要求

(一) 参赛选手上传参赛视频统一为镜面拍摄角度，并提倡由家人协同拍摄，以取得较好拍摄效果。

(二) 参赛视频内个人画面需为单次、完整、连续的动作，重复录制或剪辑视频无效。

(三) 参赛者需保证参赛视频中为本人参赛，若被发现视频造假，则取消参赛资格

(四) 参赛视频格式需为 MP4。

(五) 视频命名为姓名+编号+指导教师（例如：张三+036+李四教师）。

(六) 参赛者提交的视频中不得含有：

1. 违反国家法律、危害国家安全统一、社会稳定、社会公德以及侮辱、诽谤、淫秽、暴力等内容；
2. 侵害他人名誉权、肖像权、知识产权、商业秘密等合法权利的内容；
3. 涉及他人隐私、个人信息或资料的；
4. 骚扰、广告信息及垃圾信息；
5. 其他违反法律法规、政策及公序良俗、社会公德内容的信息；
6. 参赛者提交的视频，即被视为允许赛事主办方及赛事主办方指定媒体使用和推荐该视频。

九、录取名次及奖励办法

组委会按决赛成绩分别评出一等奖 15%、二等奖 15%、三等奖 25%，开学后颁发荣誉证书。

十、未尽事宜另行通知。

教务处

2020 年 4 月 13 日